



京都西野山デイサービスセンター デイ便り

H31年 2月号

H31・2月発行



平成31年度「初詣」

1月8日～1月14日の一週間、新年の無事と平安のお祈りをしに、「折上神社」へ初詣に出かけました。皆様、元気にお出かけになられ、持参した特製の甘酒でお正月の気分を満喫して頂きました。今年も一年、元気で楽しく毎日を過ごせますように！



全員で集合写真。
良い思い出になりました。



今年も一年健康で
いられますように



おやつクッキングのお知らせ

ホットプレートで料理レク! 3・4月

あんこ
果物が
たっぷり!

焼く
姫巻き

いちごが
かわいい!

ホットプレートで焼いた生地で、あんこも果物も包んでひな人形風に。手軽に作れて、見た目も華やかな、ボリューム満点のおやつです。

今月のレシピはコレ!!
ホットケーキミックスで作る「姫巻き」。
3月のひな祭りを前に、お雛様をイメージした甘～いおやつクッキングに挑戦します!!

～姫巻き～

<材料>

- ・ホットケーキミックス
- ・果物
- ・あんこ
- ・生クリーム

<作り方>

薄く焼いたホットケーキミックスで好みの具材を巻くだけ。誰でも簡単に作れます。

3月郊外レクリエーションのご案内

・春の買い物ウォーキング・

日程：平成31年3月20日～3月26日 (7日間)
時間：13時15分～15時30分
場所：パセオ・ダイゴロー

大人気企画!!お買い物レクリエーションを開催します。パセオ・ダイゴローでのショッピングを楽しんで頂きます。普段、なかなか足を運ばない方も安心して楽しい時間をお過ごし頂けます。是非、ご参加下さい。

感染症委員会より

インフルエンザ・風邪には要注意

例年のことながら、この時期は感染症等のウイルスが多く発生します。しっかり予防し、ウイルスに負けることなく、温かい春を迎えましょう!!
まずは予防!!が大切です。

まずは予防!

手洗い・加熱・消毒

うがいも忘れずに!!