



第035号

京都西野山デイサービスセンター デイ便り

H28・7月発行



第3回「夏祭り」のお知らせ



第3回 京都西野山デイサービス「夏祭り」を下記日程で開催いたします。
利用者の皆様に楽しんでいただけるような模擬店（遊び）など企画しておりますのでぜひご参加下さい。

【日 付】：平成28年7月28日（木）・29日（金）の2日間

【時 間】：13：30～15：30

【場 所】：デイサービスフロア



《感染症対策委員会よりお知らせ》

～食中毒予防の3原則～



高温多湿の日が多い梅雨から夏にかけては、食中毒が増える季節です。
食中毒を防ぐ為の**3つの原則**を、改めておさらいしておきましょう。

- ①菌を付けない → 調理の前に手を良く洗いましょう。調理器具も清潔に!!
- ②菌を増やさない → 食品は出来るだけ早く冷蔵庫へ。出しっ放しは厳禁!!
- ③菌をやっつける → 生食は避け、食材はよく加熱しましょう



「買い物ツアー（郊外レクリエーション）」

郊外レクリエーション企画として、買い物ツアーを実施しました。
皆様、久しぶりの買い物ツアーということで、「どこ見に行く？」
「〇〇買いたいな～」など利用者様同士で話が盛り上がりおられました。
最後は、フードコートでお茶会をして楽しんでおられました。



【音楽体操（レクリエーション）】



7月から、さまざまな曲にあわせて踊る音楽体操を実施しています。午後のレクリエーション前に皆様リズムにのって体を動かして楽しんでおられます。

～認知症を予防する頭の体操～

【問題①】

日本が誇る「奈良の大仏」と「鎌倉の大仏」。
それでは、どちらが先に
立ったでしょう？



【問題②】

右記のマスに1字の
漢字を入れ、4つの
熟語を完成させてよ。



正解は次月「デイ便り平成28年8月号」で!!

高齢者の熱中症対策（体力のない高齢者はかかりやすいので注意しましょう。）

当事業所では、熱中症予防対策として「水分補給の強化」を月間目標に掲げ、利用者様に声掛けの徹底。水分補給の促しを実施しております。
入浴後には、お茶ではなく**水分補給飲料（ポカリスエット）**の提供をしています。



高齢者の方は、のどの渇きが鈍くなりがちです。喉が渇いた時はすでに遅いと思ってください。のどが渇いていなくても定期的に水分を体に入れてあげましょう。

