



特定非営利活動法人ヒューマン

5月となりました。若葉の緑が目にしみる季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。平成28年4月14日(木)21時26分頃、熊本地震が発生しました。死傷者約1100人以上の大きな被害が出ました。この場を借りてご冥福をお祈り致します。5月は、「ゴールデンウィーク」や「鯉のぼり」、「母の日」などたくさんの行事がありますが、「五月病」にならないよう、気を引き締めて参りましょう♪



\*自宅で出来る機能訓練(トレーニング)\*

~STEP3~



とても簡単な足指の運動です!!  
気軽にいつでも空いた時間に少し動かしてみてください。  
しっかり指をひらいて閉じてを繰り返します。

※軽度要介護者向けの運動です。立ち上がりや立位に不安のある方は、機能訓練指導員に相談してから実施して下さい。

桂千代原ロデイサービスセンター

川柳グランプリ《4月大会・優秀作品ベスト5》

優秀作品5点を紹介!!どれも季節感漂うタイムリーな作品です♪♪ 皆さんどんどん応募下さい。

<p>家族六人 四世代で暮らせる 【中沢 愛子】 しあわせを</p>	<p>若き日に 恋せざりしを 【山崎 壱一郎】 今くやむ</p>	<p>春がきて 物価あがって 【直村 ルリ子】 肩さがる</p>	<p>桜散り 浮かれし心も 【山口 登代子】 春がすみ</p>	<p>震災の テレビ画面の 【北澤 義昭】 おそろしや</p>
--	--	--	---	---

《平成28年4月郊外レクリエーション報告》  
~お花見ドライブ写真~



お天気の良い日ばかりではありましたが、皆様笑顔がたくさんみれました♪

《平成28年5月郊外レクリエーション案内》

おたべ工場見学ツアー

工場見学、試食体験、お土産購入  
皆様楽しいひと時を...  
是非、ご参加下さい。

期間：平成28年5月23日(月)~27日(金)  
行き先：おたべ本館(京都市南区西九条高畠35-2)  
時間：13:45~15:45



認知症を予防する頭の体操

〔問題①〕

下の暗号、最後の一字が足りません。  
あと一つ足りない文字は?  
「どんきくもいすかつげち」

〔問題②〕

下の8字を合体させて二字熟語を完成させましょう。  
- 土 予 - 甲 - 月 亡

正解は次月「テイ便り平成28年6月号」で!!

「テイ便り4月号」解答

目に点をつけて「自」  
田に点をつけて「由」  
た「つま」き 「た」と「き」の間に「つま」

サービス付き高齢者向け住宅  
Casa(カーサ)桂

当DS併設のサービス付き高齢者向け住宅です。  
(建物2F~5F)  
只今空室ございます。ご自宅での生活や今後の生活に不安をお持ちの方、是非一度お問い合わせ下さい。(お問い合わせ：075-381-0101)