

日増しに寒さが身にしみるようになり、一年の終わりを肌で感じる季節となりました。お身体の調子を崩される方が増える時期でもあります。皆様にお変わりなくお越し頂きたいという思いのもと、当デイサービスセンターでは、一年を通して、感染症等の注意喚起と啓発を行ってきました。何かと気忙しい師走はもうすぐですが、年が明ければ新元号。皆様と共に迎える新年を、職員一同心待ちにしております。

こたつの季節がきたニャン!



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	運動会			10
11	12	13	14	15	16	17
	創作活動 ~秋のフレーム作り~					
18	19	20	21	22	23	24
	目指せ! ストライクボウリング大会			ほっこり手作り壁飾り!		
25	26	27	28	29	30	
	創作活動 ~クリスマスのフレーム作り~					

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	創作活動 ~お正月のフレーム作り~					
9	10	11	12	13	14	15
	今年も期待してね!				年忘れゴルフ大会	
16	クリスマス会		19	20	21	22
				皆さま、どうぞ良いお歳を!		
23	24	25	26	27	28	29
			今年の投げ納め! 玉入れ選手権			

## 亀岡コスモス園&おやつツアー

今年は天候に恵まれ、ほぼ毎日晴天となり、見事に咲き誇るコスモスを57名の方に楽しんで頂きました。のどかな風景とおいしいおやつに、皆様の笑顔も満開! 素敵な秋の思い出がまた一つ増えました♪



## 今月の川柳

秋風に揺れるコスモス  
懐かしむ  
【職員 一井】

コスモスに一目惚れて  
赤、白、黄色  
【Y・T様】

吹く風が早秋の小径を  
走りゆく  
【T・K様】

## クリスマス会

【日時】12月17日(月)・18日(木)  
【時間】午後2時 ~ 3時  
今年も楽しい企画をたくさん準備しています。ご期待下さい!!



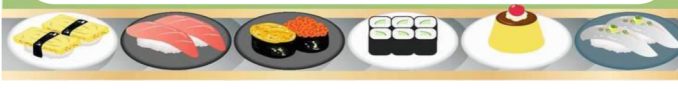
## リハビリ通信

今回は「メドマー」をご紹介します。空気で両足を加圧し、リンパの流れを補助しながら、むくみや筋肉疲労を改善します。血行の促進にも繋がり、冷え性の改善にも効果的だと言われています。



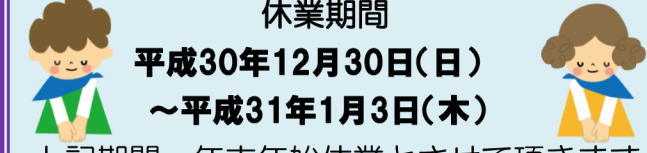
## 回転寿司ツアー開催決定!

毎回、大変好評を頂いております回転寿司ツアー、1月に開催が決定しました! 詳しい内容は、12月にお知らせいたします。どうぞお楽しみに!!



## 年末年始休業日のお知らせ

休業期間  
平成30年12月30日(日)  
~平成31年1月3日(木)  
上記期間、年末年始休業とさせていただきます。  
1/4(金)から通常営業いたします。



## 敬老会

やまちゃんと相棒のケンくんの話に笑ったり、一緒に歌を唄ったりと楽しい時間を過ごしました。また、喜寿から白寿までの祝い歳の方を表彰させて頂きました。皆様どうぞこれからもお元気でお過ごし下さいね。



## 作品作り

9月・10月は、大きな壁絵を皆で協力して作りました。そして、拾ってきたドングリでトトロも! 小さなドングリに「難しいわぁ」と悪戦苦闘すること約30分... はいっ! こんなにかわいいトトロができました! 葉っぱの傘を差してます



壁絵 秋の森



葉っぱの傘を差してます

## インフルエンザは予防から!!

みなさん!! 今年もインフルエンザの時期がやって参りました。早めに対策をして元気にこの冬を乗り切りましょう!



3つの予防習慣を続けましょう

- ☑️手洗い
- ☑️うがい
- ☑️マスク

