



朝夕、日ごとに涼しくなり秋の気配を感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期は夏の疲れや、大きい気温差で体調を崩される方が多くなります。2018年度も残り4カ月となりましたが、桂千代原ロデイサービスセンターでは「敬老会」「郊外レクリエーション」「クリスマス会」など、行事レクリエーションを多数、計画しております。皆様の楽しい笑顔であふれる毎日を職員一同、楽しみにしています。まだまだ油断せずに水分補給、温度調節を心掛けて、お体を大切にお過ごし下さいね。

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

第9回 夏祭り

今年のテーマは「ハワイ」！アロハシャツやムームーを着た職員、ヤシの木やハイビスカスの飾り付け、おやつには涼しげなブルーハワイゼリーが初登場などなど。存分にハワイ気分を味わって頂けたのではないのでしょうか？フィナーレは、もちろんフラダンス！たくさんの笑顔に包まれた楽しい二日間でした♪♪



ヤシの木、登場！

アロハ～

おい～い！

みんなでフラダンス！

今月の川柳

夏祭りよかった
楽しかったもう一度
やってほしい

ムームーで
腰をふりふり
フラダンス

職員 荒木

夏祭り
ゲームにおやつ
景品もらって尚嬉し

リハビリ通信

今回ご紹介するのは「プーリー」。これは頭上の滑車に取り付けたロープの両端を持って、腕を上げ下げする運動です。肩や肘の関節が固まるのを防ぎ、筋力・握力の維持にも効果的。腕を伸ばすと…背筋もピンと伸びます！



作品作り

今回は折り紙の「海の仲間たち」。作りながら、「これは何？」「できあがってからも、「イルカ？サメ！？」など折り方によっては、違う生き物に見える楽しさも味わいながら、夏らしい作品が出来上がりました。

敬老会

【日時】 9月12日(水)
【時間】 午後2時～3時
【出演】 山口洋子様 ケンくん

今年もボクが山ちゃんを連れて、みんなをお祝いしに行くで！
楽しみに待っててや!!
ケンくんより



亀岡コスモス園&おやつツアー

【日時】 10月15日(月)～19日(金)
【時間】 午後1時40分～3時40分

きれいな秋に、おいしい秋。ちょっと贅沢だけど、両方を味わいに出かけましょう！

七夕祭り報告



- ・僕と妻が幸せでありますように (男性 82才)
- ・お父さんと仲良くいられますように (女性 78才)
- ・昔の彼氏に逢えますように (女性 73才)
- ・英子さん(妻)といつまでも仲良くいられますように (男性 82才)
- ・幸せが続きますように (女性 91才)
- ・家族が無事に暮らせますように (女性 83才)

