



特定非営利活動法人ヒューマン

桂千代原ロディサービスセンター

第068号

デイ便り

H28・7月発行



連日の**炎暑**でございます。お変わりなくお過ごしでしょうか。

毎日の暑さに、涼しい風を吹かせようと、7月には、「七夕コンサート」を予定しています。お楽しみに♪

この時期は、熱中症や食中毒などのリスクが高くなります。各委員会からのお知らせに耳を傾けて頂き、お一人お一人十分にお気をつけ下さい。



桂千代原ロディサービスセンター

川柳グランプリ《6月大会・優秀作品ベスト5》

優秀作品5点を紹介!! 今回の優秀作品は、
ディサービスに通所される際の皆様のお
気持ちを詠まれている時が多かったです。

デイへ来て一日楽しく
元気で皆さんと
仲良くなれた
【吉岡 静子】

明けかかる
空を見つめて願う事
今日も楽しく穏やかであれ
【直村 ルリ子】

此の年まで
お茶を教える
幸せ者
【大島 和江】

君は君
吾は吾なり
されど仲良く
【小坂 五月】

歌を忘れた
カナリヤ今は
オセロで満悦
【門田 恵子】

《平成28年6月郊外レクリエーション報告》

外食レク～回転寿司～



やはり、お寿司のネタの
人気No.1は「マグロ」!!



「茶碗蒸し」も大人気!!



毎年恒例の大人気郊外レクリエーション!! 「外食レク～回転寿司～」
今年も皆様で美味しく楽しみました♪♪中には、お一人で「10皿以上」召し上が
れる方も大勢で食事をすると、食量も増えますね☆来年もどうぞ期待♡



《感染症対策委員会よりお知らせ》

～食中毒予防の3原則～

高温多湿の日が多い梅雨から夏にかけては、食中毒が増える季節です。
食中毒を防ぐ為の「3つの原則」を、改めておさらいしておきましょう。

- ①菌を付けない → 調理の前に手を良く洗いましょう。調理器具も清潔に!!
- ②菌を増やさない → 食品は出来るだけ早く冷蔵庫へ。出しっ放しは厳禁!!
- ③菌をやっつける → 生食は避け、食材はよく加熱しましょう。

食事やおやつの前にも、石鹸でよく手を洗いましょう。手には様々な雑菌
が付着しています。手洗いは食中毒予防への大事な第一歩!! しっかり実行
して元気に夏を乗り越えましょう。



認知症を予防する頭の体操



【問題①】

目は四、鼻は九、口は三。
では、耳は??



【問題②】

土 一 目 甲 一 一 木 心
8つの漢字を組み合わせ、2字熟語を
完成させて下さい。

正解は次月「デイ便り平成28年8月号」で!!

「デイ便り6月号」解答

【問題①】解答:どちらもたっています

・どちらの大仏も座っています。
ひっかりましたか?

【問題②】解答:香

・芳香 ・線香 ・香水 ・香川

サービス付き高齢者向け住宅

Casa(カーサ)桂



当DS併設のサービス付き高齢者向け住宅で
す。(建物2F～5F)
只今空室ございます。ご自宅での生活や今後
の生活に不安をお持ちの方、是非一度お問い
合わせ下さい。(お問い合わせ: 075-381-0101)

■ ■ 桂 千 代 原 ロ デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー ■ ■ ■
〒 6 1 5 - 8 2 3 5 京 都 市 西 京 区 御 陵 内 町 3 - 1
T E L : 0 7 5 - 3 8 1 - 1 7 1 7 / F A X : 0 7 5 - 3 8 1 - 7 0 0 0