



特定非営利活動法人ヒューマン



暑さが日ごとに増して参りましたが、いかがお過ごしでしょうか。

6月といえば梅雨!!半袖姿の人を見かけることが多くなり、当デイサービスでも薄着で来所される方が増え、「暑い暑い」との声もチラホラと耳にする事が増えてきました。暑くなったと思えば、寒さを感じる時もあります。体調管理には十分にお気をつけ下さい。日頃からこまめな水分補給を心がけましょう!!



桂千代原ロデイサービスセンター

川柳グランプリ《5月大会・優秀作品ベスト5》

優秀作品5点を紹介!!季節を感じる句や、高齢者の方の目線にたった句が印象的です。皆さんとどんどご応募下さい。

Table with 4 columns of haikai poems and authors. Columns include: 新緑の梢を彩る風邪にさへ何処まで行くのと聞く私【榎谷 和子】; さつそうと歩く若者うらやまし杖が頼りのわれ【山崎 堅一郎】; 足腰は弱ったけれど【直村 ルリ子】; 我が庭は石楠花のピンクが生えて花ざかり【山口 登代子】; 筍(たけのこ)おいしいです忙しいです【久井 千代乃】

自宅で出来る機能訓練(トレーニング)

~STEP4~

Diagrams for three exercises: 1. 肘開き (5回×2セット), 2. 手の上げ下げ (5回×2セット), 3. バンザイ (3回×2セット). Each includes a small illustration and text instructions.

今回ご紹介するのは、自宅で行える「肩関節の運動」です。自宅での継続的な運動がより効果を高めてくれます。是非、継続的に挑戦してみてください。

※体操の注意事項

- ・痛みのない範囲で行いましょう。
・体調不良や痛みが出る場合はすぐに中止して下さい。

《平成28年5月郊外レクリエーション報告》

おたべ工場見学ツアー【写真館】

工場見学、試食タイム、お土産購入... 短い時間でしたが、楽しんで頂けたようです♪



~集合写真~

認知症を予防する頭の体操

【問題①】

日本が誇る「奈良の大仏」と「鎌倉の大仏」。それでは、どちらが先に立ったでしょう??



【問題②】

右記のマスに1字の漢字を入れ、4つの熟語を完成させてよ。

Word puzzle grid: 芳, 線, 水, 川

正解は次月「デイ便り平成28年7月号」で!!

「デイ便り5月号」解答

【問題①】解答:に

逆さから読んでみると「にちげつかすいもくきんど」=「日月火水木金土」

【問題②】解答:野望

今回は難易度が高かったですね。「野」を最初につくれるかどうかポイントです!!

サービス付き高齢者向け住宅 Casa(カーサ)桂



当DS併設のサービス付き高齢者向け住宅です。(建物2F~5F) 只今空室ございます。ご自宅での生活や今後の生活に不安をお持ちの方、是非一度お問い合わせ下さい。(お問い合わせ:075-381-0101)

《平成28年6月郊外レクリエーション案内》 外食レク~回転寿司~



毎年恒例の大人気郊外レクリエーション!!「外食レク~回転寿司~」を実施します♪♪ 皆様大変お待たせいたしました!!存分にお楽しみ下さい!!

期間:平成28年6月20日(月)~24日(金) 行き先:かっぱ寿司 西京極店(京都市右京区西京極東大丸町2) 時間:10:35~12:15