



特定非営利活法人ヒューマン



3月です。春ももうすぐそこまで来ている様な気がします…が、やっぱり冷え込む日はとことん冷え込みますね～!!寒暖の差が激しい毎日ですが、衣類を調節して、体調を崩さないように気をつけて下さいね。



さて、3月は「ひな祭り」行事を行います。皆さん是非ご参加を♪「ひな祭り」といえば、「お内裏様～まとお雛様～♪♪」から始まる歌が有名ですが、お内裏様＝男雛ではないことは皆さんご存知ですか？「お内裏様」とは“男雛”と“女雛”2人で一対のことを指すそうです。「お内裏様とお雛様」だと女雛が一人多く3人の登場人物の三角関係みたいになっちゃいますね～。皆さん間違いないように。。。

「たこ焼きパーティー」 2/25 実施おやつ作り

今月のおやつ作りは「たこ焼き」!! たこ焼き器に生地を流しこむところから、ひっくり返してソースをかけるところまで、全てご利用者様と一緒に楽しく作りました♪♪



いつものおやつ時間に、皆さんと一緒に頂きました。味はもちろん最高です☆

花粉症 対策と予防



高齢者の方には、少ないといわれていますが、高齢になられてから突然発症する例もあります。知識として少し頭の隅にでも置いておいて下さい。

- ① **マスク**の着用!!(花粉を体内に入れないようにしましょう!!)
- ② 外出から帰ってきたら服についた**花粉**を落としましょう!!
- ③ **薬**の飲み合わせに注意しましょう!!(※点眼薬・点鼻薬に注意)

～節分特別レクリエーション～

鬼福ボーリング

鬼の玉入れ

鬼退治

鬼は～外!!
福は～内!!

いつもより大きな声
が印象的でした。

節分には、“鬼”をテーマにレクリエーションを実施しました。皆さん参加され、今年の“福”を内に取り込もうと必死でした♪♪少しは季節の節目を感じてもらえたような気がします。

3月 レクリエーション

◆ひな祭り 写真コンテスト～なりきりお雛様・お内裏様～

今年のひな祭りは、皆さんで作成してもらった、「写真撮影用顔出しパネル」を使って、記念撮影を行います♪♪そして、誰が一番素敵な「お雛様・お内裏様」か、コンテストを行います!!

毎日少しずつ少しずつ切っては貼り…切っては貼りと、コツコツ作り上げてきた「お雛様とお内裏様のパネル」の出来栄えにも注目です☆

★ベストお雛様★
は誰の手に!?