



特定非営利活法人ヒューマン

# 桂千代原ロデイサービスセンター デイ便り

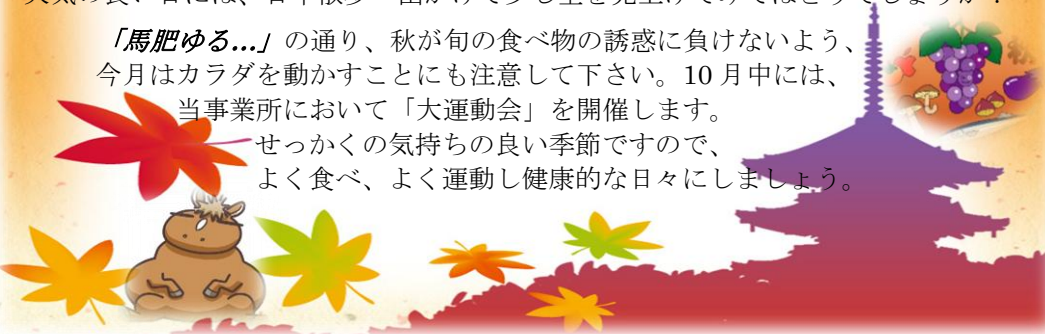
第051号

H26・10月発行



日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしですか。  
「天高く、馬肥ゆる秋」と言いますが、最近は本当に気持ちの良い気候の日が多くなりましたね。秋の空は空気が澄んでいて、空が非常に高く感じられます。  
天気の良い日には、日中散歩へ出かけて少し空を見上げてみてはどうでしょうか？

「馬肥ゆる...」の通り、秋が旬の食べ物の誘惑に負けないよう、  
今月はカラダを動かすことにも注意して下さい。10月中には、  
当事業所において「大運動会」を開催します。  
せっかくの気持ちの良い季節ですので、  
よく食べ、よく運動し健康的な日々にしませう。



## 寿 ～敬老会～ (報告) 寿

今年の敬老会は、ボランティアの方をお招きしてご利用者の皆さまと一緒に腹話術観賞を楽しみました♪腹話術の不思議な世界に引き込まれ、驚きと笑いが一杯のひと時を過ごしました。



ご利用者様に大人気だった腹話術人形の「ケンちゃん」と腹話術師の「山口洋子様」



## 行事のご案内(10月)



◆下記日程にて、当事業所初の試みである、“大運動会”を開催します  
第1回 桂千代原ロデイサービスセンター

# 《大運動会》

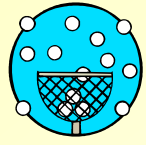
・期間: 10/20(月)～10/25(土)

・期間中毎日開催

お昼からの集団レクリエーションの時間を使って、運動会にふさわしい「特別レク」を実施します。

・当日のご利用者様を紅白の2チームに分け、団体競技や個人競技に挑戦して頂きます。

・また、1週間を通して「曜日対抗玉入れ選手権」をします!! 優勝チームには景品も…♪♪



## ユマニチュード

当デイサービスセンターでは、定期的に施設内研修を行っております。感染症についての研修や、介護技術向上の為の実技研修などなど...。今回は、「ユマニチュード」について研修をおこないました。



●ユマニチュードとは？  
フランスで生まれた“知覚・感情・言語による包括的コミュニケーションに基づいたケアの技法”です。この技法は、「人とは何か」「ケアをする人とは何か」を問う哲学と、それに基づく150を超える実践技術から成り立っています。

●ユマニチュードの“4つの柱”  
「見る」・「話しかける」・「触れる」・「立つ」の4つの方法が基本です。  
認知症の方と同じ高さで真っ直ぐ見つめることや、常に話をしながら介助すること、安心感をもってもらうようなスキンシップを心がけ、自力で立つことを大切にすることを基本としています。

(ユマニチュード入門 著:本田 美和子/イヴ・ジネスト /ロゼット・マレスコッティ)

今回の研修では、ここでは紹介しきれないほど、介護福祉に携わる者として改めて考えさせられる事が多くありました。当事業所においても、この学習を実際の現場で活かし、“人と人”としての関係作りを大切に日々精進して参りたいと思いま