



特定非営利活法人ヒューマン

桂千代原ロデイサービスセンター デイ便り

第050号

H26・9月発行



日増しに秋の気配が濃くなってまいりました。
気付けばもう9月!!暑い夏を越え、朝夕は涼しくなってきましたね。
この季節の変わり目の時期は、体調を崩しやすくなります。
せっかくの“行楽の秋”“食欲の秋”“スポーツの秋”です。
体調には気をつけて、元気に秋を楽しみ億劫しましょう♪



9月も当デイサービスでは、様々な行事を開催
予定です。皆さま、是非ご参加下さい。

行事のご案内(9月)

下記日程にて、「敬老会」を開催します。
今年は、ボランティアの方をお迎えして「腹話術公演」を予定しております。



《敬老会》



ボランティア公演

「ヤマちゃんケンくんの楽しい腹話術」

腹話術師:山口 洋子様

- ・日程:平成 26年 9月 16日(火)
- ・時間:14:15~15:00頃



◆9月15日(月)~20日(土)までを「敬老週間」とし、昼食・おやつに
ついては「敬老週間特別メニュー」をご提供させていただきます。

◆今年度も、「百寿」・「白寿」・「米寿」・「傘寿」・「喜寿」
を迎えられるご利用者の皆さまを表彰させていただきます。

賞状



~夏祭り~(報告)



平成26年8月25日~26日の2日間、毎年恒例となり
ました、夏の風物詩当デイサービス主催「第5回夏祭り」
を開催しました。今年は、ご家族様もご招待し、たくさん
の方がご参加下さりました。

例年通り、「輪投げ」や「風船釣
り」、必ずプレゼントがもらえる
「紐引き」など、夜店を思わせる
遊びで楽しんでもらったあとは、
屋台で買い物するように「たこ焼
き」や「ソフトクリーム」、自分
でトッピングできるような「パン
ケーキ」など、お好みのものを皆
さま思い思いに注文され、おなか
一杯のご様子でした。昔懐かしい
「ラムネ」を飲まれる方や、「ピ
ール」を飲まれていた方も♪(も
ちろんノンアルコールです★)



職員の宴会芸(笑)を披露させていただ
いた後は、景品の当たる「ジャンケン大会」!!
なかなか勝負がつかない、名勝負が繰り広
げられました。最後に皆さまと一緒に盆踊
りをして、夏の最後を楽しく過ごさせて頂
きました。



季節の変わり目は、体調不良になりやすい時期です。皆さん十分気をつけましょう!!

体調不良(自律神経失調症)を予防する“3つのポイント”

POINT1:規則正しい生活 POINT2:睡眠

POINT3:1日5分の運動

