

2019年
9月



2019年9月レクリエーションカレンダー



桂千代原口デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
第1週	2	3	4	5	6	7
週別レク	～いきいき活動～（塗り絵・自主制作・将棋）					
日別レク	ピンポンコロコロ	スマートボール	走れ！カタツムリ	入るかな？!	ボーリング	背中はなかに？
第2週	9	10	11	12	13	14
週別レク	～いきいき活動～（塗り絵・自主制作・将棋）					
日別レク	ゴルフ	ピンポンコロコロ	サッカー	射的	スイカフリースロー	コロコロレース
第3週	16	17	18	19	20	21
週別レク	～いきいき活動～（塗り絵・自主制作・将棋）					
日別レク	スマートボール	ボーリング	ストラックアウト	敬老会 力を合わせて1・2・3		回想ゲーム
第4週	23	24	25	26	27	28
週別レク	～いきいき活動～（塗り絵・自主制作・将棋）					
日別レク	スイカフリースロー	サッカー	バランスお手玉	お手玉輪投げ	ストラックアウト	射的
第5週	30					
週別レク						
日別レク	コロコロレース					

9月