

2019 12月



桂千代原ロデイサービスセンター 今月のごはん

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
鮭とピーマンの焼き浸し ベーコンエッグ デザート まんじゅう	牛肉と野菜の有馬煮 小松菜明太あんかけ豆腐 デザート 焼きプリンタルト	炊き込みご飯 鯖の塩焼き 茄子の田楽 デザート カステラ	煮込みハンバーグ スパゲティーサラダ デザート ワッフル抹茶	豚じゃが 酢の物 デザート 一銭洋食	ぶり大根 小松菜とひじきの白和え デザート まんじゅう	
9	10	11	12	13	14	15
カレーライス 温野菜サラダ デザート クリームコンフェ	鮭のチャンチャン焼き 五目大豆煮 デザート ケーキ	肉豆腐 大根のわさマヨ和え デザート まんじゅう	白身魚のフライタルタル 変わり奴豆腐 デザート カステラ	ミートローフ マセドアンサラダ デザート ワッフル	豚肉の柳川風煮 揚げなす浸し デザート 焼きプリンタルト	
16	17	18	19	20	21	22
赤魚の西京焼き ミニおでん デザート カステラ	クリスマス会 ホワイトシチュー もみの木ハンバーグ&サラダ デザート クリスマス会デザート	クリスマス会 ピラフ&唐揚げ ミモザサラダ デザート クリスマス会デザート	クリスマス会 豚肉の生姜焼き 野菜のナムル デザート クリスマス用デザート	クリスマス会 ラーメン 盛合せサラダ&南瓜煮 デザート クリスマス用デザート	クリスマス会 鰯の唐揚げ野菜あん マカロニサラダ デザート クリスマス用デザート	
23	24	25	26	27	28	29
ほっけの塩焼き 法連草のやまぶき和え デザート クリスマス用デザート	ローストチキン レタスサラダ デザート クリームコンフェ	ちらし寿司 リースサラダ デザート ワッフル	お好み焼き 果菜サラダ デザート 豆乳くずもち	鮭の黄金焼き チヂミ デザート 焼きプリンタルト	白身魚の千草焼き 炊き合わせ デザート ケーキ	