

2019 11月

桂千代原ロデイサービスセンター

今月のごはん

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				若鶏の唐揚げ 胡瓜ともやしの酢の物 デザート 豆乳くずもち	銀鮭の塩麴焼き 変り奴豆腐 デザート カステラ	
				4	5	
ちらし寿司 キャベツの和え物 デザート ワッフル	つみれ煮 ひじきと春雨の和え物 デザート まんじゅう	カレーライス 菜果サラダ デザート クリームコンフェ	鶏肉のねぎ味噌焼き 春菊の和え物 デザート ほうじ茶ゼリー	鱈の竜田焼き 南瓜のそぼろあんかけ デザート ロールケーキ	カツの玉子とじ もやしとニラのナムル デザート まんじゅう	
11	12	13	14	15	16	17
八宝菜 揚げだし豆腐 デザート マドレーヌ	豚じゃが 茄子のおろし和え デザート バームクーヘン	鯖の塩麴焼き 炊き合わせ デザート まんじゅう	ビーフシチュー 野菜サラダ デザート ロールケーキ	チキンライス 法連草サラダ デザート カステラ	鶏肉と茄子の甘辛煮 カリフラワーのピクルス デザート ワッフル	
18	19	20	21	22	23	
お好み焼き ハニーポテト デザート まんじゅう	秋刀魚の塩焼き 炊き合わせ デザート プチシュークリーム	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ デザート 焼きプリンタルト	海老フライ 小松菜の明太あんかけ豆腐 デザート 魚まんじゅう	ハッシュドビーフ キャベツサラダ デザート ワッフル	混ぜ寿司 春菊ときのこの白和え デザート ショコラロール	
25	26	27	28	29	30	
煮込みハンバーグ マセドアンサラダ デザート ケーキ	カレーうどん 法連草の山吹和え デザート カステラ	ローストチキン パンプキンサラダ デザート ワッフル	鯖の柚子味噌田楽 酢の物 デザート 焼きプリンタルト	北海道肉じゃが 変り奴豆腐 デザート カットロール	さばの塩焼き 炊き合わせ デザート もみじまんじゅう	