

2019 10月

桂千代原ロデイサービスセンター

今月のごはん

月	火	水	木	金	土	日
	1 松茸 & 茸ごはん 鶏肉のタルタル焼き 茄子の生姜醤油和え デザート カステラ	2 秋刀魚の塩焼き 炊き合わせ デザート かぼちゃケーキ	3 ハッシュドビーフ 菜果サラダ デザート 栗まんじゅう	4 ローストチキン 切干大根の酢の物 デザート クリームコンフェ	5 あじの竜田焼き 炊き合わせ デザート ケーキ (ロール)	6
	7 銀鮭の黄金焼き 茄子の涼伴 デザート 田舎まんじゅう	8 やわらかとんかつ ひじきとはるさめのサラダ デザート ワッフル	9 散らし寿司 春菊としめじの白和え デザート 豆乳くずもち	10 鰯のごまだれ焼き さつまいものレモン煮 デザート カステラ	11 煮込みハンバーグ レタスと胡瓜のサラダ デザート プチシュークリーム	
14 白身魚のフライ レタスサラダ デザート マドレーヌ	15 鯛の煮付け 茄子のおろし会え デザート 抹茶まんじゅう	16 中華丼 ハニーポテト デザート ケーキ	17 焼肉風炒め 胡瓜の酢の物 デザート クリームコンフェ	18 鮭のパン粉焼き 温泉玉子 デザート 魚屋まんじゅう	19 鶏肉と茸の吉野あげ マカロニサラダ デザート プチシュークリーム	20
21 豚肉のソテー 明太子スパゲティ-サラダ デザート もみじまんじゅう	22 すきやき風煮 温泉玉子 デザート ほうじ茶ゼリー	23 秋の味覚カレー 盛り合わせサラダ デザート カステラ	24 鮭のチャンチャン焼き 奴豆腐 デザート マドレーヌ	25 白身魚の千草焼き 南瓜の含め煮 デザート ワッフル	26 酢豚 太もやしのナムル デザート 魚屋まんじゅう	
28 豚肉と大根の煮物 ベーコンエッグ デザート 焼きプリンタルト	29 豆腐ハンバーグ 春菊と白菜のごま和え デザート ケーキ (ロール)	30 鯖の香味焼き 炊き合わせ デザート ワッフル	31 ハロウィン 海老ピラフ 焼きようざ & サラダ デザート かぼちゃ饅頭			