

2019 9 月

桂千代原ロデイサービスセンター

今月のごはん



月	火	水	木	金	土	日
30						1
鯖の西京焼き 炊き合せ デザート 焼きプリンタルト						
2	3	4	5	6	7	8
グリルハンバーグ 明太スパゲティーサラダ デザート カップケーキ	牛肉と大根の煮物 胡瓜とちりめんの酢の物 デザート カットロール	白身魚の青じそ天ぷら 冷奴 デザート まんじゅう	さばの塩焼き 炊き合わせ デザート カステラ	おにぎり&冷麺 ポテトサラダ デザート ケーキ	クリームシチュー ツナサラダ デザート まんじゅう	
9	10	11	12	13	14	15
重陽の節句 鮭のゆず味噌田楽 菊花風和え デザート ワッフル	豚肉と茄子の味噌炒め 冷奴 デザート 水ようかん	鶏南蛮うどん 法蓮草サラダ さつま芋のうま煮&デザート 焼きプリンタルト	ミートオムレツ 棒々鶏サラダ デザート カップケーキ	あじの山路蒸し 炊き合わせ デザート シュークリーム	散らし寿司 法蓮草ときのこの白和え デザート カステラ	
16	17	18	19	20	21	22
鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ デザート 焼きプリンタルト	さばの塩焼き 切干大根の炒め煮 デザート シュークリーム	豚肉の柳川風煮 茄子の生姜醤油和え デザート クリームコンフェ	敬老の日祝膳 赤まんじゅう	鯖の西京焼き 炊き合わせ デザート ほうじ茶ゼリー	ハヤシライス 菜果サラダ デザート ワッフル	
23	24	25	26	27	28	29
栗ごはん&鯛の塩焼 炊き合わせ デザート おはぎ	カレーライス レタスサラダ デザート 豆乳くずもち	すき焼き風煮 玉子豆腐 デザート ワッフル	ヒレカツ マセドアンサラダ デザート 水ようかん	萩ご飯&鮭の黄金焼 変わり奴豆腐 デザート もみじまんじゅう	鯡の南蛮漬け 水菜のはりはり煮 デザート マドレーヌ	