




2019 8 月 桂千代原ロデイサービスセンター 今月のごはん

月	火	水	木	金	土	日
			1 夏祭り	2 夏祭り	3	4
			夏のちらし寿司 大根のわさびマヨネーズ和え デザート 夏祭り	おにぎり&冷 麺 ハニーポテト デザート 夏祭り	鯖のごまだれ焼き マセドアンサラダ デザート プチシュークリーム	
			5 枝豆ごはん	6	7	
牛肉と野菜の炒め物 冷 奴 デザート ロールケーキ	油淋鶏 青菜と玉子のサラダ デザート マドレーヌ	鮭のピカタ 金銀とうふ デザート ほうじ茶ゼリー	フライ盛り合わせ 茄子のおろし和え デザート まんじゅう	鶏肉と茄子の甘辛煮 切干大根の炒め煮 デザート カステラ	ゆで豚肉のごまだれ 変り奴豆腐 デザート ロールケーキ	11
12	13	14	15	16 五山の送り火膳	17	18
さばの塩焼き 炊き合わせ デザート まんじゅう	北海道肉じゃが 茄子のしぎ焼き デザート 焼きプリンタルト	キャベツと鶏団子のスープ煮 かぼちゃサラダ デザート ロールケーキ	豚肉の生姜焼き きゃべつと玉子のサラダ デザート プチシュークリーム	混ぜ寿司 炊き合わせ デザート クリーム コンフェ	カレーライス マカロニ&ツナのサラダ デザート まんじゅう	
19	20	21	22	23	24	
焼きそば 豆腐サラダ デザート カステラ	白身魚のイスケパーシェ風 小松菜の炒め煮 デザート 水ようかん	カツの玉子とじ 明太スパゲティーサラダ デザート ワッフル	鯖の塩焼き 切干大根の炒め煮 デザート クリームコンフェ	銀鮭の塩麹焼き 炊き合わせ デザート 焼きプリンタルト	鶏肉の治部煮 胡瓜といかの酢の物 デザート ロールケーキ	25
26	27	28	29 肉の日	30	31	
あなごの天井 法連草のおろし和え デザート マドレーヌ	揚げ鯖の染め卸し添え 焼きなす デザート ワッフル	ピラフ&焼き餃子 太もやしとニラのナムル デザート まんじゅう	焼肉風 春雨の酢の物 デザート 豆乳くずもち	ローストチキン ツナときゃべつのサラダ デザート ロールケーキ	冷しゃぶ 揚げなす浸し デザート まんじゅう	