


2019 7月 桂千代原ロデイサービスセンター 今月のごはん

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	肉じゃが 春菊と海老の和え物 デザート 牛乳ケーキ	ミートローフ パンプキンサラダ デザート ワッフル	赤魚の西京焼き 炊き合わせ デザート ロールケーキ	銀鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 デザート 水ようかん	酢豚 春菊のサラダ デザート カップケーキ	七夕そうめん 夏の天ぷら盛り合わせ デザート くずまんじゅう
7	8	9	10	11	12	13
	カツの玉子とじ 変り奴豆腐 デザート ワッフル	ハッシュドビーフ ミモザサラダ デザート カステラ	お好み焼き レタスサラダ デザート 水ようかん	鱈のソテーオニオンソース ひじきと春雨の酢の物 デザート シュークリーム	八宝菜 さつま芋のレモン煮 デザート 焼きプリンタルト	鯛の塩焼き 炊きあわせ デザート 田舎まんじゅう
14	15	16	17	18	19	20
	夏野菜カレー きゃべつの紫蘇風味サラダ デザート シュークリーム	白身魚と豆腐の炊き合せ 茄子のしぎ焼き デザート ほうじ茶ゼリー	鰯の南蛮漬け 小松菜の炒め煮 デザート マドレーヌ	ミートオムレツ 法連草のおろしあえ デザート 魚まんじゅう	銀鮭の香り焼き 南瓜のそぼろあんかけ デザート 水ようかん	牛肉と野菜の有馬煮 揚げだし豆腐 デザート ワッフル
21	22	23	24	25	26	27
	白身魚フライタルソース 野菜といかの酢の物 デザート むいまんじゅう	銀鮭の塩麹焼き チヂミ デザート パームクーヘン	冷麺 ハニーポテト デザート カステラ	鶏肉の唐揚げ甘酢あん 茄子の生姜醤油和え デザート ほうじ茶ゼリー	とまと煮込みハンバーグ エッグサラダ デザート ロールケーキ	*土用の丑* うなぎ散らし寿司 夏野菜の炊き合せ デザート くずまんじゅう
28	29	30	31			
	鰯の酢醤油あんかけ 茄子とがんもの旨煮 デザート 焼きプリンタルト	豚肉の生姜焼き 豆腐サラダ デザート 豆乳くず餅	白身魚のマヨネーズ焼き ひじき大豆煮 デザート ワッフル			