

# 2019 6月 桂千代原ロデイサービスセンター 今月のごはん

月	火	水	木	金	土	日
					<b>1</b> 鶏肉のタルタル焼き 法連草のごま和え デザート シュークリーム	<b>2</b>
<b>3</b> 赤魚の西京焼き 胡瓜の酢の物 デザート マドレーヌ	<b>4</b> 焼きぎょうざ 鶏肉と野菜のサラダ デザート ケーキ	<b>5</b> ローストチキン パンプキンサラダ デザート 豆乳くずもち	<b>6</b> 歯の衛生週間 わかさぎのチーズフライ 五目奴 デザート カステラ	<b>7</b> すき焼き風煮 大根とハムのマリネ デザート まんじゅう	<b>8</b> 豚肉と茄子の味噌炒め さつま芋サラダ デザート ワッフル	<b>9</b>
<b>10</b> やきそば 法連草サラダ デザート ケーキ	<b>11</b> カレイの唐揚げ 炊き合わせ デザート 焼きプリンタルト	<b>12</b> さばの照り煮 春菊のピーナツ和え デザート まんじゅう	<b>13</b> 焼肉風 豆腐サラダ デザート ベジフルーツケーキ	<b>14</b> かに玉 きゃべつとツナのサラダ デザート ほうじ茶ゼリー	<b>15</b> 銀鮭のレモン風味焼き 炊き合わせ デザート ケーキ	<b>16</b>
<b>17</b> 八宝菜風 里芋の旨煮 デザート シュークリーム	<b>18</b> 牛鍋丼 青菜のごま和え デザート 水ようかん	<b>19</b> あじフライ 棒々サラダ デザート 焼きプリンタルト	<b>20</b> 鶏肉の塩麴焼き 炊き合わせ デザート クリームコンフェ	<b>21</b> 冷麺 ポテトサラダ ブロッコリー-土佐和え&デザート ワッフル	<b>22</b> 夏至 香り寿司 南瓜のえびそぼろあんかけ デザート まんじゅう	<b>23</b>
<b>24</b> 鮭の紫蘇風味ピカタ 胡瓜といかの酢の物 デザート 水ようかん	<b>25</b> カレーライス ミックスサラダ デザート マドレーヌ	<b>26</b> 牛肉と玉葱の旨煮 竹輪と茄子の天ぷら デザート ワッフル	<b>27</b> ほっけの塩焼き 炊きあわせ デザート まんじゅう	<b>28</b> ちらし寿司 法連草のお浸し デザート カステラ	<b>29</b> 鶏肉の唐揚げ野菜あん 冷奴 デザート ケーキ	<b>30</b>