



2019

5月

桂千代原ロデイサービスセンター

今月のごはん

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			白身魚の菜種焼き 切干大根の炒め煮 デザート マドレーヌ	焼きぎょうざ ツナサラダ 玉子のスープ シュークリーム	豆ご飯 & かつおのたたき 法連草の白和え デザート カステラ	鯛の酒むし 金平ごぼう デザート ケーキ
5	6	7	8	9	10	
	牛肉の柳川風煮 変わり奴豆腐 デザート カステラ	豚肉の生姜焼き 揚げ茄子のおろし和え デザート ほうじ茶ゼリー	さばの塩焼き 炊き合わせ デザート ケーキ	白身魚の干草焼き レタスサラダ デザート ワッフル	鶏肉と茄子の甘辛煮 菜花のそぼろ和え デザート ケーキ	煮込みハンバーグ 春雨の中華和え デザート まんじゅう
12	13	14	15	16	17	18
	蒸し魚のタルタルソースかけ ひじき大豆煮 デザート 焼きプリンタルト	白身魚の唐揚げ 小松菜の炒め煮 デザート たこ焼き	筑前煮 金銀豆腐 デザート 豆乳くずもち	肉じゃが 春菊のなめたけ和え デザート まんじゅう	酢豚 温野菜サラダ デザート ワッフル	鱈のオイル焼き 炊き合わせ デザート カステラ
19	20	21	22	23	24	25
	他人井 白菜の中華風甘酢漬け デザート ケーキ	お好み焼き ツナサラダ デザート まんじゅう	白身魚の木の芽焼き キャベツの紫蘇風味和え デザート フケホットケーキ	フライ盛り合わせ 小松菜明太あんかけ豆腐 デザート フケホットケーキ	さばの塩麹焼き 切干大根 & 厚揚げ煮 デザート 水ようかん	ラーメン 法連草とコーンのナムル デザート ワッフル
26	27	28	29	30	31	
	つみれ鍋風 煮豆 デザート まんじゅう	さばの照り煮 菜花のなたね和え デザート 焼きプリンタルト	カレーライス 菜果サラダ・福神漬け デザート シュークリーム	ポークチャップ さつま芋サラダ デザート 水ようかん	あじの塩焼き 炊きあわせ デザート たこ焼き	 Happy Mother's Day