

2019 3月 桂千代原口デイサービスセンター 今月のごはん



月	火	水	木	金	土	日
				1 十穀米ごはん	2	3
				やわらかとんかつ 豆腐サラダ デザート ももまんじゅう	焼き魚のタルタルソース 盛合せサラダ デザート マドレーヌ	
				4	5	
鯖のゆず味噌田楽 白菜と胡瓜の甘酢和え デザート ケーキ	肉うどん 大根のわさびマヨネーズ和え 里芋のおかか煮&デザート まんじゅう	クリームシチュー ツナサラダ デザート ケーキ	おでん 酢の物 デザート クリームコンフェ	あじの塩焼き がんもの炊き合わせ デザート ケーキ	豚肉のピカタ風 マカロニサラダ デザート くずまんじゅう	
11	12	13	14	15	16	17
かやくごはん 鯖の木の芽焼き 変り奴豆腐 デザート ワッフル	白菜と肉団子のスープ煮 涼伴三絲 デザート ケーキ	鯖のごまだれ焼き 南瓜のそぼろあんかけ デザート 焼きプリンタルト	カレーライス ハートのコロケ 大根サラダ・デザート まんじゅう	とまと煮込みハンバーグ 太もやしとニラのナムル デザート まんじゅう	鶏肉と茄子の甘辛丼 菜花のごま和え デザート カステラ	
18	19	20	21	22	23	24
豚肉の生姜焼き マセドアンサラダ デザート ケーキ	すきやき風煮 きゃべつと胡瓜の和え物 デザート マドレーヌ	さけの塩焼き 菜の花の酢味噌あえ デザート ほうじ茶ゼリー	春の散らし寿司 炊き合わせ デザート おはぎ	酢豚風ケチャップ炒め 里芋の煮っころがし デザート カステラ	さばの味噌煮 竹輪の磯辺揚げ デザート ワッフル	
25	26	27	28	29	30	31
おにぎり&焼きそば 菜果サラダ デザート まんじゅう	白身魚の千草焼き 炊きあわせ デザート カステラ	牛肉と野菜のソテー さつま芋サラダ デザート シュークリーム	ポークチャップ きゃべつとツナのサラダ デザート ワッフル	鮭のしそ風味ピカタ 奴豆腐 デザート ケーキ	鱈と野菜のピリ辛南蛮 ぜんまいの煮物 デザート さくらまんじゅう	